

DOCUMENTATION 2025

# SPA PRATICIEN

FORMATION DIPLOMANTE  
AUX METIERS DE LA BEAUTE  
ET DU BIEN-ETRE



**ECOLE THALGO**  
Esthétique - Spa - Thalasso

**Entrez dans l'univers du Spa**

---

**Optez pour une formation  
reconnue par la convention  
collective de l'esthétique**

---

**De nombreuses possibilités de  
prise en charge**

**Ecole E.S.P.A.C.E Beauté THALGO Internationale**

Organisme de Formation enregistré sous le N°11.94.01894.94 auprès du Préfet de la Région d'Ile de France

**16, rue d'Alsace Lorraine – 94100 SAINT MAUR DES FOSSÉS - Tél. 01 48 89 71 71**

**[contact@ecolethalgo.com](mailto:contact@ecolethalgo.com) – [www.ecolethalgo.com](http://www.ecolethalgo.com)**

# Le mot de la Directrice

« L'esthétique est un métier de Passion et de Rigueur. L'école THALGO met en œuvre un enseignement de Haute Qualité grâce à une équipe pédagogique diplômée, expérimentée et engagée envers l'Avenir et le Devenir de nos élèves.

Savoir être et savoir-faire sont des atouts déterminants pour les Métiers du Luxe et de la Beauté.

Professionnalisme, Expertise et Excellence sont les maîtres mots de notre projet pédagogique orienté vers la performance et la réussite de chacun. Cette exigence inscrit l'école THALGO, comme une école de référence en Esthétique, Spa et Thalassothérapie. »



<b>L'ÉCOLE EN QUELQUES MOTS</b>	<b>P.3</b>	<b>LES VOIES D'ACCÈS</b>	<b>P.7</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>■ Diplômes préparés</li><li>■ Les moyens pédagogiques</li><li>■ La force d'un groupe</li><li>■ Certification et démarche qualité</li><li>■ Accessibilité de la formation</li></ul>		<ul style="list-style-type: none"><li>■ L'apprentissage<ul style="list-style-type: none"><li>• Public concerné</li><li>• Les avantages de l'apprentissage</li><li>• Coût de la formation</li><li>• Salaire de l'apprenti</li><li>• Trouver son entreprise</li></ul></li><li>■ Autres modalités de financement</li></ul>	
<b>LE TITRE SPA PRATICIEN</b>	<b>P.4</b>	<b>POURQUOI CHOISIR L'ÉCOLE THALGO ?</b>	<b>P.9</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>■ Présentation du diplôme</li><li>■ Objectifs du diplôme</li><li>■ L'emploi après le CAP</li><li>■ Secteurs d'activité</li><li>■ Profil du candidat</li></ul>		<ul style="list-style-type: none"><li>■ Pourquoi nous faire confiance ?</li><li>■ Des locaux agréables et fonctionnels</li><li>■ Témoignages des anciennes élèves</li><li>■ Ce qu'ils pensent de nous</li></ul>	
<b>CONTENU DE LA FORMATION</b>	<b>P.5</b>	<b>INFORMATIONS PRATIQUES</b>	<b>P.11</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>■ Programme de la formation</li><li>■ Règlement de l'examen final et validation du diplôme</li><li>■ Admission</li></ul>			

# L'École en quelques mots...

L'École THALGO est une école d'esthétique privée et un Centre de Formation d'Apprentis (CFA) située à St Maur des Fossés dans le Val de Marne (à 15 min du centre de Paris).

Près de 170 élèves sont formés tous les ans aux différents métiers du secteur de l'esthétique, de la cosmétique et de la parfumerie.

Dans un environnement agréable à proximité des transports (RER A, TVM, Bus...), l'École THALGO dispose d'équipements pédagogiques performants, de nombreux appareils spécifiques et de salles de pratique modernes et fonctionnelles.

Ce cadre professionnel permet de dispenser une formation qualitative qui répond aux obligations des examens et aux exigences du marché de l'esthétique parfumerie.



**90% de réussite** en  
2024 toutes sections  
confondues



**+ de 4000 élèves**  
formés



**+ de 400 entreprises**  
partenaires

## ■ DIPLÔMES PRÉPARÉS

Nous préparons les élèves, stagiaires et apprentis :

- aux différents diplômes de l'Éducation Nationale : CAP, BP et BTS des Métiers de l'Esthétique Cosmétique Parfumerie
- au titre de Spa Praticien

## ■ LES MOYENS PÉDAGOGIQUES

L'équipe pédagogique est composée de professionnels de l'esthétique, titulaires au minimum du BTS esthétique et de professeurs en charge des enseignements généraux.

Ils mettent en place une pédagogie active (étude de cas concrets, exposés, mise en situation pratique sur modèle, vidéoprojection...) et évaluent régulièrement les stagiaires et apprentis (devoirs sur table, oraux, examens blancs pratiques et théoriques)

## ■ LA FORCE D'UN GROUPE

L'École fait partie du groupe THALGO, leader mondial de la cosmétique marine, qui regroupe de nombreuses marques emblématiques du secteur de l'esthétique.

Aujourd'hui, avec une présence forte dans 90 pays, THALGO compte plus de 500 prestigieux Resort Spas et 30 Thalassothérapies comme partenaires de confiance signant la renommée internationale de la marque.



## CERTIFICATION ET DÉMARCHÉ QUALITÉ

L'École THALGO est un organisme de formation référencé par Datadock et certifié QUALIOPi au titre des catégories : Actions de formation et Centre de Formation d'Apprentis aux métiers de l'Esthétique Cosmétique Parfumerie

**Qualiopi**  
processus certifié

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : **Action de formation et CFA aux métiers de l'Esthétique Cosmétique Parfumerie**

## ACCESSIBILITÉ DE LA FORMATION

Le public en situation de handicap peut contacter le référent handicap de l'établissement qui évaluera les aménagements de formation à mettre en œuvre.

# Le titre de Spa praticien

Le Spa praticien est un titre de niveau 4 enregistré au Répertoire National des Certifications Professionnelles (RNCP38122). Cette formation apporte aux stagiaires la connaissance de rituels Spa d'excellence, de modelages du monde et la maîtrise de l'environnement professionnel.

La synergie des différents acteurs du groupe THALGO garantit à cette formation la qualité de l'enseignement, la performance des techniques et l'ouverture sur le marché du Spa et de la Thalassothérapie.

Aujourd'hui, avec une présence forte dans 90 pays, THALGO compte plus de 500 prestigieux Resort Spas et 30 Thalassothérapies comme partenaires de confiance signant la renommée internationale de la marque



## Présentation du diplôme



**Intitulé :** Spa praticien



**Code RNCP :** 38122



**Niveau du diplôme :** 4



**Date d'enregistrement :** 18/10/2023



**Durée de la formation :** 14 mois



**Certificateur :** FIEPPEC



**Statut :** Apprentissage, individuel

## Objectifs du diplôme

La formation Spa praticien a pour objectif de répondre aux besoins des entreprises en termes de compétences et de qualifications dans les SPA tous secteurs confondus (esthétique et industrie hôtelière).

Le Spa praticien doit pouvoir :

- réaliser des techniques de massages bien-être
- accueillir et conseiller les clients pour les accès et les prestations bien-être
- gérer les espaces de soins et les zones d'activités du Spa

## L'emploi après le Spa praticien

Accédez aux postes de

- Technicien(ne) Spa
- Technicien(ne) de spa et bien-être
- Spa praticien(ne) bien-être
- Intervenant(e) spa et bien-être
- Praticien(ne) spécialisé(e) en corps

## Secteurs d'activité

- Spa en institut de beauté
- Spa urbain
- Spa d'hôtel
- Spa de centres de vacances
- Bateaux de croisière
- Structures thermales, thalassothérapie au domicile des clients
- Auprès des salariés d'entreprises

## Profil du candidat

La formation est accessible :

- aux titulaires d'une certification (diplôme ou titre) de niveau 4 minimum en esthétique-cosmétique (BP, Bac pro, BTS)
- aux titulaires d'une certification (diplôme ou titre) de niveau 3 minimum en esthétique cosmétique (CAP esthétique). Dans cette situation, une formation préliminaire de 70 heures en soins esthétiques spécifiques pour le corps (niveau BP) est à prévoir afin d'intégrer le parcours.

# Contenu de la formation

## ■ PROGRAMME DE LA FORMATION

### *Connaissance du milieu professionnel*

Marché du Spa, Culture professionnelle  
Les différentes structures et leurs contraintes  
Équipements et appareils

### *Savoir-être*

Langage, attitude, apparence  
Disponibilité, implication, maîtrise de soi  
Ergonomie, sécurité, confort

### *Savoir faire*

Accueil et prise en charge de la clientèle  
Gestion des rendez vous  
Préparation et installation du poste de travail (adapter les facteurs d'ambiance, maîtriser les consignes d'hygiène et de sécurité)

### *Techniques de vente en Spa*

L'importance de vendre en Spa  
Typologie de la clientèle  
Les moyens de fidélisation

Les étapes de la vente  
Simulation vente de produits et de prestation

### *Anglais*

Maîtrise des fondamentaux indispensables à la compréhension et à la communication



## Modelages du Monde

Modelage Californien à la bougie  
Modelage aux Pierres chaudes  
Modelage Hawaïen  
Modelage Balinais

Modelage Suédois  
Shiatsu visage et corps  
Modelage aux Ballotins  
Modelage Ayurvédique

## Soins d'Hydrothérapie et d'Algothérapie

Douche à jet  
Hamam  
Enveloppement

Sauna  
Balnéo esthétique (aérobain, hydrojet et chromothérapie)

## Soins Spécifiques

Gommages du corps  
Madérothérapie  
Massage visage Japonais  
Massage prénatal  
Drainage esthétique (méthode Vodder)  
Réflexologie plantaire



## Rituels Spa

Présentation et réalisation de rituels Spa THALGO. Les rituels Spa sont des protocoles de prise en charge globale de la cliente avec des modelages accessoirisés au sein de différents univers sensoriels : Mer des Indes, Merveille Arctique, Iles Pacifiques, Joyeux Atlantique

## RÈGLEMENT DE L'EXAMEN FINAL ET VALIDATION DU DIPLÔME

Le titre à finalité professionnelle Spa Praticien(ne) est composé de 3 blocs de compétences. La validation des trois blocs permet la validation intégrale de la certification professionnelle.

Epreuves*	Evaluation	Durée
<b>Bloc 1 - Accueil et conseil des clients pour les accès bien-être et pour les prestations bien-être spa</b>	Oral	20 minutes
<b>Bloc 2 - Gestion des cabines de soins/espaces de soins et des zones d'activités du spa (humide et sèche)</b>	Écrit	1 heure
<b>Bloc 3 - Réalisation des techniques de massages bien-être</b>	Pratique	1 heure

\*Chaque candidat s'inscrit à l'examen sous la forme globale ou sous la forme progressive. Dans ce dernier cas, le candidat précise le ou les blocs de compétences qu'il souhaite valider. Le candidat qui a échoué à l'examen conserve le bénéfice des notes supérieures ou égales à 10 des blocs validés. Le candidat peut représenter les blocs non validés lors d'une session ultérieure soit en candidat libre soit dans le cadre d'un redoublement.

## ADMISSION

L'admission se fait sur dossier de candidature à partir du mois de janvier jusqu'à la fin du mois de septembre. Le délai de traitement des candidatures est d'environ 72 heures.

L'inscription est validée par la signature du contrat d'apprentissage.  
La formation débute le **23 septembre 2025**.



Déposez  
votre  
candidature  
en ligne

# Les voies d'accès au titre Spa praticien

- En contrat d'apprentissage
- En contrat de professionnalisation
- Individuel

## L'apprentissage

### ■ PUBLIC CONCERNÉ

Le contrat d'apprentissage s'adresse aux jeunes âgés de 16 à 29 ans révolus (30 ans moins 1 jour). Les jeunes âgés d'au moins 15 ans peuvent accéder à l'apprentissage s'ils ont accompli la scolarité du collège, de la 6e jusqu'en fin de 3e. Les apprentis en situation de handicap peuvent signer un contrat d'apprentissage sans limite d'âge.

### ■ LES AVANTAGES DE L'APPRENTISSAGE

Le contrat d'apprentissage est un contrat de travail en alternance conclu entre un employeur et un salarié. Il alterne des périodes d'enseignement en centre de formation et des périodes de travail en entreprise.

<b>Frais de formation</b> Aucun frais de formation pour l'apprenti	<b>Rémunération</b> Percevez une rémunération de 27% à 100% du SMIC durant la formation	<b>Expérience Professionnelle</b> 1 à 2 ans d'expérience professionnelle en entreprise
<b>Aide au transport</b> 50% des frais de transport domicile-travail pris en charge par l'employeur en Île de France	<b>Aide 1er équipement</b> 500€ d'aide pour financer l'achat du matériel professionnel	<b>Aides au logement</b> De nombreuses aides nationales pour se loger (APL, Loca-Pass, Mobilité-jeune...)
<b>Permis de conduire</b> Aide forfaitaire de 500 euros pour financer le permis B	<b>Carte d'étudiant des métiers</b> Bénéficiez de nombreuses réductions tarifaires (logement, transport, cinéma, théâtre, sport...)	<b>Exonération d'impôts</b> Exonération d'impôts dans la limite du montant annuel du SMIC

### ■ COÛT DE LA FORMATION

Dans le cadre d'un contrat d'apprentissage, le coût de la formation est financé via l'OPCO de l'entreprise d'accueil. Aucun frais de formation ni d'inscription à la charge de l'apprenti.

## ■ LE SALAIRE DE L'APPRENTI

Tout au long de sa formation, l'apprenti bénéficie d'une rémunération qui varie en fonction de son âge, du nombre d'années d'apprentissage et de l'éventuelle succession de contrat d'apprentissage. Ce salaire est versé tous les mois par l'employeur à compter de la date de début du contrat.

Salaire d'un apprenti	Moins de 18 ans		18 à 20 ans		21 à 25 ans	
	Base de calcul	Montant brut	Base de calcul	Montant brut	Base de calcul	Montant brut
1 <sup>ère</sup> année	27% SMIC	<b>486.49 €</b>	43% SMIC	<b>774.77 €</b>	53% SMIC	<b>954.95 €</b>
2 <sup>ème</sup> année	39% SMIC	<b>702.70 €</b>	51% SMIC	<b>918.92 €</b>	61% SMIC	<b>1099.10 €</b>
Salaire d'un apprenti	<b>26 ans et plus</b>					
	<b>Base de calcul</b>			<b>Montant brut</b>		
	<b>100% SMIC</b>			<b>1 801.80 €</b>		

Rémunération brute pour une durée hebdomadaire de 35h au 01/11/2024

## ■ TROUVER SON ENTREPRISE

Après validation de votre candidature, bénéficiez d'un accompagnement dans votre recherche d'une entreprise d'accueil et la signature de votre contrat d'apprentissage.

Grâce à un large réseau d'entreprises partenaires, chaque année l'école THALGO participe activement au placement de ses futurs apprentis sur toute l'île de France.

De nombreux dispositifs sont mis en place pour favoriser le placement des apprentis en entreprise :

- Diffusion aux candidats de nombreuses offres de contrat d'apprentissage
- Envoi des CV directement aux entreprises partenaires en fonction de leurs besoins
- Atelier collectif ou individuel pour rédiger CV et lettre de motivation
- Suivi personnalisé et coaching des candidats durant la période de recherche d'entreprise
- Job dating

## Autres modalités de financement

### ■ SOLUTIONS DE FINANCEMENT

De nombreuses possibilités de financement de la formation selon votre situation professionnelle (salarié, demandeur d'emploi, indépendant...) :

- **Financement personnel**
- **Compte Personnel de Formation (CPF)** pour les salariés et les demandeurs d'emploi du privé
- **Congé de Transition Professionnelle (CTP)**, ancien CIF pour les salariés pouvant justifier d'au moins deux ans d'activité au cours des 5 dernières années
- **Plan de Développement des Compétences (PDC)** pour les entreprises qui souhaitent former leurs salariés
- **Aide Individuelle à la Formation (AIF)** pour les demandeurs d'emplois
- **Contrat de Sécurisation Professionnelle (CSP)** pour les salariés ayant subi un licenciement économique
- **L'Aide Individuelle Régionale vers l'Emploi (AIRE)** pour les demandeurs d'emploi inscrits à Pôle emploi et domiciliés en Ile-de-France.





## ■ FINANCEMENT PERSONNEL (Tarifs 2025-2026)

Formation	Montant de la formation	Modalités de règlement	
Spa praticien	5 496 €	Paiement en 9 versements <b>Coût total : 5 496 €</b>	800 € à l'inscription 8 x 587 €* 800 € à l'inscription 4 536 €
		Paiement comptant (escompte 3%) <b>Coût total : 5 336€</b>	
Spa Praticien en alternance	Formation gratuite et rémunérée dans le cadre du contrat de professionnalisation		

*Le coût des formations s'entend HT dans le cas d'une prise en charge par une entreprise, un Opcv ou un autre organisme*

\* 8 versements le 5 des mois d'octobre 2025 à mai 2026

\*\* paiement avant le 01/09/2025

**Le matériel n'est pas compris dans le montant de la formation**

## ■ COÛT DU MATÉRIEL

Matériel	500 € environ	Matériel nécessaire pour les techniques de soins du corps et la tenue professionnelle.
----------	---------------	--

Le matériel est indispensable pour suivre la formation et se présenter aux épreuves du titre Spa praticien.

# Pourquoi choisir l'École THALGO ?

## ■ POURQUOI NOUS FAIRE CONFIANCE ?

 <p>Formation des professionnels de l'esthétique depuis 1989</p>	 <p>Certification Qualité</p>	<p>83%</p> <p>Taux moyen de réussite depuis 2017</p>
<p>170</p> <p>élèves formés chaque année</p>	 <p>Des formateurs et des enseignants diplômés et expérimentés</p>	<p>Une offre de formation complète pour une meilleure insertion professionnelle</p>

## DES LOCAUX AGRÉABLES ET FONCTIONNELS



Soin Visage



Soin du Corps



Salle Balnéo



Salle de théorie

## TÉMOIGNAGES DES ANCIENNES ÉLÈVES

### Doriane, Spa Praticienne

« J'ai rejoint l'école THALGO pour réaliser un CAP en deux ans, puis un Bac professionnel, un BTS en alternance et enfin un CQP Spa praticien. Pourquoi L'ÉCOLE THALGO ? Pour la renommée de l'école, pour son excellent niveau et son ouverture à tout profil d'étudiants. Certes, il y a beaucoup de travail et beaucoup d'exigences. Mais c'est ce qui fait de nous d'excellentes praticiennes. Certaines journées n'étaient pas faciles mais les professeurs sont là pour faire ressortir le meilleur de nous-même. C'est en ne lâchant rien que quelques années plus tard on se retourne sur nos années d'études fières de nous. Aujourd'hui, je travaille en tant que Spa praticienne à Londres au sein d'un hôtel 5 étoiles depuis 2015. »

### Margot – Esthéticienne et Spa praticienne

« Passionnée du monde de la beauté et du bien-être depuis mon plus jeune âge, j'ai réalisé un CAP et un BAC Pro d'Esthétique Cosmétique Parfumerie [...] Puis j'ai suivi la formation CQP SPA Praticien à l'Ecole Thalgo. A ma sortie de l'école, j'ai travaillé en tant que Spa praticienne dans un Spa réputé. Voulant découvrir autre chose, j'ai donné ma démission et j'évolue aujourd'hui dans un institut prestigieux où je seconde la responsable. Le conseil que je peux donner aux futures élèves est de s'investir au maximum car ça en vaut vraiment la peine [...] C'est une super école et je regrette de ne pas avoir effectué mon Bac Pro là-bas ! »

## CE QU'ILS PENSENT DE NOUS

### Marie



Très bonne école que je recommande vivement ! J'ai passé mon CQP Spa praticien en 2018. Une année très enrichissante ! Un grand merci aux enseignants hors pair !!

### Angelina



Une école de grande renommée avec des professeurs très efficaces et à l'écoute. Je ne regrette pas d'avoir choisi cette école.

Résumé des avis Google



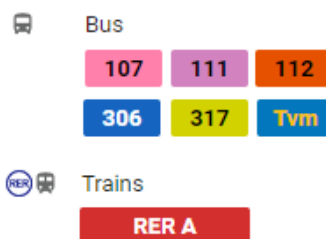
# Informations pratiques

---

## Adresse

16, rue d'Alsace Lorraine  
94100 SAINT MAUR DES FOSSÉS  
RER A – Station SAINT MAUR – CRETEIL

## Transports



## Contact

Tél. 01 48 89 71 71  
Email : [contact@ecoethalgo.com](mailto:contact@ecoethalgo.com)

## Nous suivre

Site internet : [www.ecoethalgo.com](http://www.ecoethalgo.com)



## Jours et horaire d'ouverture

Du lundi au vendredi  
de 9h à 13h et de 14h à 18h

Retrouvez toute notre  
information sur le site  
internet

